

FIT & HAPPY

Dein Mama-Fitnesskurs mit Melanie

🌟 DAS ERSTE TRAINING IST ABSOLUT KOSTENLOS! 🌟



👶 *Babys sind herzlich willkommen! Bring dein kleines Wunder einfach mit – bei uns ist genügend Platz für euch beide.* 💕

📅 Wann & Wo?

- **Wann:** Jeden Montag & Freitag um 16:00 Uhr
- **Wo:** Im Turnsaal Kappel am Krappfeld
- Einstieg jederzeit ganz unkompliziert möglich!

💎 Preise & Details

- **Schnuppern:** 1. Stunde gratis
- **Einzelstunde:** 19 €
- **Zehnerblock:** Nur 150 €

💪 Für wen ist der Kurs?

- Für alle Mamas, die nach der Schwangerschaft wieder fit, stark und voller Energie im Alltag durchstarten wollen.
- Egal welches Fitnesslevel – jede Mama ist herzlich willkommen und trainiert in ihrem eigenen Tempo!

Jetzt Platz sichern oder zum Schnuppern vorbeikommen!

📞 **WhatsApp / Tel:**
0680 1136021

✉ **E-Mail Adresse:**
hallo@coach-melanie.at