



Lissi Mörtl – Inklusive Elementarpädagogin, Mobbing- und Gewaltpräventionstrainerin,  
Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin

## Einladung zum Elternvortrag

### **Bärenstarke Familie**

am 18. Feber 2026 um 18:00 Uhr

im Kindergarten Kappel

- Was hilft meinem Kind widerstandsfähiger zu werden gegen **Beleidigungen, Ausgrenzungen** oder **Auslachen**? Was steckt denn hinter diesen **Gemeinheiten**?
- Wie kann ich mein Kind zuhause dabei unterstützen an **Selbstwert** und **Stärke** zu gewinnen?
- Vorstellung des Projektes: „**Bärenstark mit Lissi**“ – Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Vorschulkinder – Mit viel Herz zu einem dicken Fell!

**Alle Eltern sind herzlich willkommen!**

Ich freue mich auf einen informativen und bestärkenden Abend mit  
Ihnen!

Herzliche Grüße

und Ludwig

*Lissi Mörtl*

