

# SPATZENFRÜHSTÜCKS- KALENDER 2026

Liebe Mamas und liebe werdende Mamas,

ich möchte euch die Termine für unser neues Spatzenfrühstücksjahr 2026 verraten.

## Termine:

13.1.4.2.11.3.14.4.6.5.3.6.2.7.11.8

Der September steht für eine kreative Pause und voraussichtlich am 7. Oktober starten wir wieder frisch und munter durch.

Unser Spatzenfrühstück in Kappel ist ein besonderer Ort, ein Platz zum Ankommen, Durchatmen und Wohlfühlen. Ein Raum, in dem wir miteinander lachen, Erfahrungen teilen und die wundervolle Reise des Mamaseins feiern. Hier dürfen unsere Kinder frei auf Entdeckungsreise gehen, miteinander in Kontakt treten und ganz in ihrem eigenen Tempo die Welt erkunden.

Ich wünsche mir, dass ihr euch bei mir getragen, gesehen und willkommen fühlt, dass ihr spürt, dass dieser Ort euch gehört und euch einlädt, einfach ihr selbst zu sein. Bei einem leckeren Frühstück, sanften Gesprächen und warmen Begegnungen schaffen wir gemeinsam kleine Momente der Ruhe und Freude im oft trubeligen Alltag.

Mit euch wunderbaren Frauen in das Jahr 2026 zu starten, erfüllt mich mit tiefer Dankbarkeit. Es warten auf euch liebevolle Überraschungen, bereichernde Besuche und viele kostbare Momente, die uns als Gemeinschaft verbinden sollen. Vor allem aber wollen wir eines, das Zusammensein feiern, euch, eure Babys und das Leben selbst.

Wenn euer Baby zu Beginn noch schläft, kommt ihr einfach später dazu. Alles darf sich in eurem eigenen Rhythmus entfalten, ohne Eile, ohne Erwartungen.

Ich freue mich darauf, viele neue Gesichter kennenzulernen und bin voller Vorfreude darauf, zu sehen, wer seinen Weg zu unserem Spatzenfrühstück findet, um gemeinsame Herzmomente zu teilen und eine liebevolle Verbundenheit wachsen zu lassen.

Eure *Marina*