



Mi, 17.04.24

18 Uhr

GH-Lindenwirt

PFLEGESTAMMTISCH - VORTRAG

FIT DURCH DEN ALLTAG

Als Klinische- und Gesundheitspsychologin mit Schwerpunkt auf integrativer Ernährung verbinde ich Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) mit westlicher Ernährungslehre. Als Ernährungspsychologin unterstütze ich meine Klienten bei der Entwicklung einer gesunden Beziehung zu Essen und ihrem Körper. Durch angewandte energetische Psychologie und Yoga fördere ich das ganzheitliche Wohlbefinden meiner Klienten, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Mag. Sibylle Rüba

GESUNDE GEMEINDE KAPPEL AM KRAPPFELD

- kostenloser Vortrag
- für alle von 0 bis 99 Jahre
- zur Vorbeugung von Herz- und Kreislauferkrankungen
- unter dem Motto "Gesund bis ins hohe Alter"
- mit Tipps & Tricks für einen gesunden Alltag

QUERKOPF
im Zentrum

gesunde 
gemeinde

 **gesundheitsland
kärnten**
www.gesundheitsland.at

LAND  KÄRNTEN