

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

Aufgepasst!

Einige **Personen Ihrer Gemeinde wurden zufällig** ausgewählt, um an der **Erhebung „Österreichischer Ernährungsbericht 2026“** teilzunehmen. Diese Personen erhalten **in den nächsten Tagen ein Einladungsschreiben**.

Der **„Österreichische Ernährungsbericht 2026“** wird vom *Department für Ernährungswissenschaften* der Universität Wien in Kooperation mit der *Österreichischen Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit (AGES)*, finanziert durch das *Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (BMSGPK)* durchgeführt. **Die Teilnahme ist freiwillig.**

**Eine einzigartige Gelegenheit, aktiv zur Stärkung der Gesundheitsförderung
in Österreich beizutragen!**

Warum gerade Sie?

Ihr Beitrag ist von unschätzbarem Wert! Ihre Teilnahme ermöglicht es uns, die Ernährungs- und Gesundheitssituation in Österreich zu erfassen und dadurch die Gesundheitsförderung nachhaltig zu verbessern.

Warum sollten Sie teilnehmen?

Ihre Teilnahme wird wertgeschätzt durch

- eine individuelle Auswertung Ihrer eigenen Ernährungsweise im Vergleich zu den aktuellen Ernährungsempfehlungen und Optimierungstipps für eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Ernährung
- kostenlose Messung Ihrer Körperzusammensetzung (Fettanteil, Magere Körpermasse) und Ermittlung Ihres täglichen Kalorienbedarfs mittels Bioelektrischer Impedanz Analyse (BIA)
- Möglichkeit zur Teilnahme an unserem Gewinnspiel

Ihr Engagement ist unverzichtbar, und wir sind dankbar für Ihre Bereitschaft die Entwicklung von Gesundheitsförderungsmaßnahmen zu unterstützen.

Wir danken im Voraus für Ihre Mitarbeit und freuen uns auf eine erfolgreiche Erhebung!

Liebe Grüße

Das Projektteam Österreichischer Ernährungsbericht 2026