

Kinderturnen

Wann: jeden Mittwoch ab 16:30 bis 18:00 Uhr

Wo: Turnsaal der Volksschule in Kappel

Dauer:

1,5 Stunden

(Ende November 2022 bis Ende Mai 2023)

Kosten: 100 €

für Kinder der 1.- 4. VS Klasse

Mitzubringen sind Turnbekleidung, Gymnastikpatschen sowie eine Trinkflasche

Schnupperstunde am 09.11.2022 von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Gezieltes Koordinationstraining, sowie Verbesserung der Kraft, Ausdauer plus Schnelligkeit und Beweglichkeit, soziale Erfahrungen und Teamgeist wollen wir spielerisch fördern.

Erlebnisturnen (Agententraining, Wilder Westen, Bewegungslandschaften uvm.)

Fit im Wald, Geräteturnen, Ausdauerturnen, Kräfteinheiten,

Auf dein Kommen freut sich!

Maria Schnattler und Carina Schnattler (Helferin)

0664/38 35 886

Dipl. Kindergesundheitstrainerin und Waldpädagogin