



## Tanze und bewege dich mit GABI

**Mag. Gabriele Remschnig**  
Diplomtanzpädagogin, Zumbainstructor  
Handy: 0664/88901175  
E-Mail: [gabidrob@yahoo.com](mailto:gabidrob@yahoo.com)



*"Tanzen macht nicht nur glücklich, sondern auch schlau!"*

Lucy Vincent

## Kreativer Kindertanz

### Für Mädchen und Buben ab dem 4. Lebensjahr

Ein spielerisches Herangehen und Kennenlernen der Bewegung im Tanz und im Rhythmus. Kinder bekommen hier die Möglichkeit ihren Bewegungsdrang in der Gruppe durch kreativen **Kindertanz, Kinderballett** und **improvisatorischen Elementen** Ausdruck zu verleihen und gleichzeitig wird das Miteinander im Tanz gestärkt. Die Freude an der Bewegung und am Tanzen steht im Mittelpunkt dieses Unterrichts.

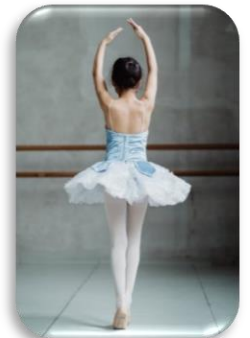


Bildquelle: Tremschnig

## Kinderballett und Moderner Tanz

### Für Mädchen und Buben ab dem 7. Lebensjahr

Die Tanzform des **Balletts** bildet hier die Basis. Aber auch moderne Bewegungsformen wie **ModernDance, MusicalDance, Zumbaelemente** sowie **improvisatorische Elemente** kommen hier nicht zu kurz. Die Freude an der Bewegung in der Gruppe, das Erlernen von Schrittfolgen und Choreografien und auch die Stärkung des Körperbewusstseins durch den Tanz stehen in diesem Unterricht im Fokus.

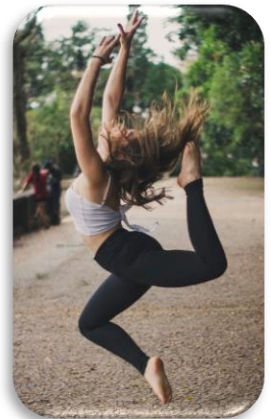


Bildquelle: Pexels.com

## Tanz und Bewegung für Teenies

### Für Kinder und Jugendliche ab dem 11. Lebensjahr

Dieser Unterricht besteht aus einer Mischung von **Ballett, ModernDance, JazzDance, MusicalDance, Zumbaelementen** und **freier Bewegungsgestaltung**. Gerade im Teenageralter spielt das Körperbewusstsein eine wesentliche Rolle. Der Tanz gibt der Jugend die Möglichkeit dem Körper und sich selbst in künstlerischer und kreativer Weise Ausdruck zu verleihen. Nebenbei werden Teamgeist, das Miteinander im Tanz, die Körperhaltung und der bewusste Umgang mit dem Körper trainiert und geschult. Wenn dann noch die Freude am Tanz und der Bewegung entfacht werden, ist der Unterricht komplett.



Bildquelle: Pexels.com

**Kursorte: Althofen/Wieting/Straßburg**

**Start: Schulbeginn 2022**

**Anmeldung zur Schnupperstunde Anfang September  
unter 0664/88901175!**

Freue mich auf viele tanzbegeisterte Mädchen und Buben!

**Eure GABI!**